

Anvisningar för 7-klubbsarrangemang 2022

Dessa anvisningar är beslutade i överenskommelse mellan orienteringsklubbarna i Örnköldsviks kommun; Husums IF OK, Kubbe-Norrflärke IF, OK Nolaskogsarna, Sidensjö IK, Skogslöparna och Örnköldsviks OK.

Banor, banlängder, kartskala

7-klubbs*	Nivå	Örnligan	Banlängd	Kartskala
Mycket lätt 2,0**	Grön	Inskolning/DH 10	2,0-2,5 km	1:7 500
Lätt 2,5	Gul	DH 12	2,5-3,0	1:7 500
Medelsvår 3,0	Orange	DH 14	3,0-3,5	1:7 500
Svårare 4,5	Violett	DH 16	4,0-4,5	1:7 500 och 1:10 000***
Svår 5 km	Svart		5,0	1:7 500 och 1:10 000
Svår 7 km	Svart		7,0–8,0	1:10 000

*För att anpassa 7-klubbsbanorna till SOFT:s anvisningar för öppna tävlingsklasser ska vi endast använda dessa klassbeteckningar. OBS! Banan behåller sitt namn, t.ex. Medelsvår 3,0, även om den faktiska banlängden är annan.

** Viktigt att banan är mycket lätt, snitsla vid behov.

*** DH 16 har kartskala 1:10 000 vid medel- och långdistans.

Kartskala

Arrangören ska så långt möjligt anpassa banläggningen för att kunna erbjuda angivna kartskalor.

Kontroller

Kontrollerna ska märkas ut med OL-skärm och sportident-enhet där air-funktion bör vara aktiverad.

Dag och tid

7-klubbs arrangeras tisdagar med start kl. 18:00-19:00, målet stänger kl. 20:15.

Annonsering

7-klubbs läggs in i Eventor som Närtävling.

Anmälan

För att underlätta för arrangören att bedöma behovet av kartor och minska köerna till anmälan, uppmanas deltagarna att i första hand anmäla sig via Eventor. Anmälan på plats ska även vara möjlig.

Avgifter

Avgift för anmälan, karta med bana och kontrollangivelse samt plastficka (gärna fräsch begagnad) är 30 kr, hyrpinne kostar 20 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 750 kr. Samtliga avgifter faktureras klubbarna, som avgör hur de hanterar medlemmarnas

anmälningsavgifter. Deltagare från utomstående klubbar ska ges möjlighet att betala anmälningsavgift via swish.

Resultat

Resultatlista publiceras snarast möjligt och helst samma kväll på Eventor.

Livelox

Alla banor bör läggas upp i Livelox men det är arrangören som avgör om de har möjlighet att ordna det.

MtbO

MtbO har egen serie under 2022 och därför kommer det inte att erbjudas banor för cykel på årets 7-klubbs.

Regler för Örnligan

- Minutstart med startstämpling ska tillämpas. Löparna ska få plastficka med karta och kontrollbeskrivning (erbjud gärna även lös) vid starten.
- För pris krävs deltagande vid minst tre deltävlingar. Viktigt att uppmärksamma löpare som byter klass under säsongen.
- Sammanställningen bygger på placeringssiffrorna och det gäller att ha så låg sammanlagd siffra som möjligt efter tre deltävlingar.
- Vid lika poäng avgör antalet deltävlingar och om det även då är lika blir det delad placering.
- Den klubb som ansvarar för sammanställningen hämtar resultat från Eventor. Klubbarna ska ges möjlighet att granska sammanställningen inför prisutdelningen.
- Klubbarna faktureras för de egna löparnas priser.

Rullande ansvar för planering av säsongens 7-klubbsprogram, arrangera Öviksmästerskap samt sammanställa Örnligan och sköta prisutdelningen

2022	Sidensjö IK
2023	Husums IF OK
2024	Örnsköldsviks OK
2025	Kubbe-Norrflärke IF
2026	OK Nolaskogsarna
2027	Skogslöparna
2028	Sidensjö IK

Tänk på att 7-klubbs, med eller utan Örnligan, är enkla och billiga arrangemang som ger våra orienterare möjlighet att träna i andra marker än klubbens egna. För såväl ungdomar som vuxna nybörjare kan de vara en bra inkörsport till att våga söka sig till större, öppna tävlingar.