

Vintercup 2011/2012

En nyhet för årets vintersäsong är att Skogslöparna och Nolaskogsarna arrangerar en för Öviks orienterare gemensam vintercup, d.v.s. löpare från Hägglunds, Sidensjö och Husum är också inbjudna att delta! Alla kan vara med på den bana som passar bäst för just dig! Ingen föranmälan kommer att krävas.

Boka in följande datum i era kalendrar redan nu:

<u>Datum</u>	<u>Arr.klubb</u>	<u>Plats</u>	<u>Samlingstid</u>
On 16/11	OK Nolaskogsarna	OKNs klubbstuga	17.45
Ti 13/12	Skogslöparna	S-löparnas stuga	17.45
On 11/1	OK Nolaskogsarna	OKNs klubbstuga	17.45
Ti 7/2	Skogslöparna	S-löparnas stuga	17.45

Eventuell fortsättning på cupen i mars/april.

Se till att ha era pannlampor laddade dessa datum och kom med och spring. Medtag även kompass och SI-pinne. Vi hoppas på stort deltagarantal och att dessa träningstävlingar ska sporra oss alla. Vi eftersträvar att det ska vara skogsorientering, dock inte med för mycket snöpuls, vid stora snömängder kan gatuorientering vara ett bra komplement. Gemensam start kommer att tillämpas och en kartavgift på 20:- kommer att tas ut av eventuella deltagare från Hägglunds, Husum och Sidensjö (likt som på 7-klubbs).

Banor:

Bana 1 ~2-3 km, lättare orientering

Bana 2 ~5 km, svårare orientering

Bana 3 ~7 km, svårare orientering

Banorna ska främja fart och orientering och i största möjliga mån ej innehålla slumpmoment. Gafflat eller ogafflat får varje arrangör själv bestämma.

Resultat:

Helst används SI som tidtagningssystem så resultatlista kan upprättas efteråt och en sammanräkning av totalresultat i cupen kan göras.